

Меню

Меню 12 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат бурячок 100 1,61 8,64 9,5 123

Бутерброд горячий с сыром 30/15 6,195 4,860 15,420 131

Вторые блюда

Медальоны из кур грудок 95/5 25,425 28,308 1,100 362

Рыба по – московски 80/20 20,23 14,49 1,93 219

Плов из говядины 40/160 14,320 16,631 48,384 398

Гарниры

Спагетти отварные 180 4,209 9,869 34,082 242

Капуста цветная отвар 100 3,012 3,358 5,060 63

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Кисель концентрат 200 13,100 53

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 12 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Ежики мясные в соусе	60/30	8,995	16,24	9,085	219
Спагетти отварн	150	5,601	5,068	35,899	212
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ